



Energetischer Frühjahrsputz und andere energetische Reinigungstipps für den Alltag

*Jeder Mensch braucht im Haus seiner Seele besondere Räume
des Schutzes und des schöpferischen Versunkenseins.*

Anselm Grün

Und so wie in jedem normalen Haus, sammeln sich auch im Haus der Seele über Inkarnationen hinweg und vererbt von den Ahnen einige „Dinge“, die man von Zeit zu Zeit entrümpeln darf. Genauso wie ein Haus nach dem Frühjahrsputz wieder mehr strahlt und harmonischer wirkt, so erhöht sich durch eine energetische Reinigung unsere Schwingung. Inspiriert von einer Zusammenfassung von der lieben Karin, haben wir hier eine Anleitung erstellt, die simpel und dank verschiedener Aufträge, die sich alle sehr gut mit dem Pendel einschwingen lassen, hervorragend umsetzbar ist.

Die energetische Reinigung passiert immer in vier Schritten:
VERBINDEN - LÖSEN - AUFFÜLLEN - DANKEN.

Wir wollen bei diesem Frühjahrsputz sehr strukturiert vorgehen, daher fragen wir immer erst ab bzw. testen es aus, was wir denn entrümpeln bzw. lösen möchten. Folgende Dinge kommen dabei infrage:

- Verträge, Versprechen
- Schwüre, Eide, Gelübde
- Schocks, Traumata
- Anhaftungen
- Blockaden
- Angstmuster, Schuldmuster, Wutmuster, Hassmuster
- Karma
- Flüche, Verfluchungen, Verwünschungen, Verdammnisse
- Einweihungen, Sakramente, energetische Versiegelungen
- mentale Programme, Gehirnwäschen, Desinformationen
- Denkmuster, Überzeugungen, Vorstellungen, Glaubenssätze, Weltbilder
- Abneigungen, Feindbilder
- Besetzungen durch fremde Energien
- Fremdenergien (von anderen Menschen, indem sie über uns nachdenken oder sprechen)
- Projektionen (die Vorstellungen, die andere Menschen von uns haben)
- astrale Konstrukte (Energien, die mit bestimmten Befehlen programmiert sind)
- astrale Schrauben und Ketten
- Hologramme, Energieverdrehungen
- energetische Implantate (Mikrochips, Sender, Schalter, Zeitschaltuhren usw.)

Zu Schritt 1: VERBINDEN

Du verbindest dich mit der Quelle/Gott/Schöpfer/Urquelle/Alles-was-ist/.... Verwende den Begriff, der sich für dich am stimmigsten anfühlt. Gemeint ist damit das Schöpfungszentrum, die allgegenwärtige göttliche Intelligenz, aus der wir alle stammen. Auch wenn wir alle damit ständig verbunden sind, so ist es vielen von uns nicht bewusst und wir müssen eine bewusste Rückverbindung herstellen.



Wie man diese Rückverbindung macht, ist unterschiedlich:

- Du kannst dir z.B. vorstellen, dass du aus deinem Kopf durch alle energetischen Ebenen reist bis du schließlich in ein strahlendes, goldenes Licht eintauchst, das die Quelle darstellt.
- Oder du stellst dir vor wie ein Lichtkanal zwischen deinem Kronenchakra und der Quelle entsteht.
- Oder du findest deine eigene Visualisierung dieser Verbindung. Es gibt hier kein Richtig oder Falsch.

Zu Schritt 2: LÖSEN

Du kannst für diesen Schritt folgenden Auftrag geben:

Löse alle [z.B. Verträge], die nicht mehr zu meinem eigenen höchsten Wohl sind, inkl. aller dazugehörigen Speicher- und Sicherungskopien, mit allen infoenergetischen Abdrücken sowie allen Auswirkungen, Nebenwirkungen und Reaktivierungsmechanismen.

Der Zusatz mit den Kopien, Abdrücken, etc. ist dabei sehr wichtig, da sonst die aufgelösten Dinge wieder neu installiert werden. Du spürst dann in dich hinein, ob auch z.B. alle Verträge gelöst sind. Ist dies nicht der Fall, kann es sein, dass diese noch gebraucht werden oder du dir diese Verträge noch genauer anschauen sollst, bevor sie aufgelöst werden können.

Zu Schritt 3: AUFFÜLLEN

Durch die Lösung/Löschung ist eine energetische Lücke entstanden. Diese kann aber sofort wieder aufgefüllt werden, mit:

- bedingungsloser Liebe
- göttlicher Urschwingung der Harmonie
- göttlicher Urschwingung der bedingungslosen Liebe
- Urenergie Vertrauen

Folgender Auftrag kann dafür verwendet werden:

Ich weise dich an, alle durch das Auflösen entstandenen Lücken mit [bedingungsloser Liebe] aufzufüllen und alle etwaigen Verletzungen zu heilen, die von den zuvor aufgelösten Dingen herkommen können.

Zu Schritt 4: DANKEN

Zum Abschluss dieses Rituals bzw. dieser Reinigung solltest du die Energie der Dankbarkeit fließen lassen. Z.B. indem du die Aufträge mit ***Danke, danke, danke*** abschließt oder mit ***Ich möchte die Energie der Dankbarkeit fließen lassen.***

Alles in allem recht einfach und simpel. Oder? Du kannst die Aufträge jederzeit nach deinem eigenen Gefühl abändern und umformulieren. In den eckigen Klammern steht immer das, was du durch die Begriffe aus den Listen austauschen kannst.

Welches Pendel du dafür nimmst, ist auch dir überlassen. Es gibt hier keine Empfehlung, ob 4H4, Hathor oder z.B. Seelependel. Vertraue auf die Führung durch die geistige Welt. Es gibt auch keine Empfehlung, wie oft du diese Reinigung bei dir machen solltest. Der eine trägt mehr bei sich, der andere weniger, beim einem ist zu einem Zeitpunkt mehr zu lösen als beim anderen. Lass dich da von deiner Intuition führen.



Du kannst mit folgenden Aufträgen nach Verbindung mit der Quelle nachprüfen, ob noch Dinge zu lösen sind und sie dann gleich lösen:

- **Ich weise dich an, mich alle [Verträge], die ich aktuell auflösen kann, an meinem physischen Körper spüren zu lassen. (Kribbeln, Schwere, etc.)**
- **Ich weise dich an, sämtliche [Verträge], die nicht mehr zu meinem eigenen höchsten göttlichen Wohl sind, und zwar inkl. aller dazugehörigen Speicher- und Sicherungskopien, mit allen infoenergetischen Abdrücken sowie allen Auswirken, Nebenwirkungen und Reaktivierungsmechanismen zu lösen.**
- **Ich weise dich an, alle durch das Auflösen entstandenen Lücken mit bedingungsloser Liebe aufzufüllen und alle etwaigen Verletzungen zu heilen, die von den zuvor aufgelösten Dingen herkommen können.**

<----->

Jedoch was wäre es, wenn es nicht noch für ein paar Spezialfälle besondere Reinigung“mittel“ gäbe. Hier eine Übersicht mit möglichen Aufträgen:

Spezialfall 1: Vererbtes von den Ahnen

Bitte schicke sämtliche Verstrickungen, Muster, Einschränkungen, Blockaden, Krankheiten und Leiden, die wir noch von unseren Vorfahren in unseren Zellen tragen, jetzt vollständig ins Licht und zwar mitsamt aller Speicher- und Sicherungskopien, infoenergetischen Abdrücken, Auswirkungen, Nebenwirkungen sowie Reaktivierungsmechanismen und heile sie bei Bedarf.

Spezialfall 2: Dein geistiges Team

Bitte untersuche mein geistiges Team nach Mitgliedern, die nicht meinem höchsten göttlichen Wohl dienen. Sollten sich solche Mitglieder im Team befinden, bitte entferne diese und zwar mitsamt allen Speicher- und Sicherungskopien, infoenergetischen Abdrücken, Auswirkungen, Nebenwirkungen sowie Reaktivierungsmechanismen.

Spezialfall 3: Unsichtbares und Vernebeltes

Ich weise dich an, alle unsichtbaren und vernebelten [Verträge] auf allen Ebenen sichtbar zu machen, mit allen dazugehörigen Speicher- und Sicherungskopien, mit allen infoenergetischen Abdrücken, Auswirkungen, Nebenwirkungen sowie Reaktivierungsmechanismen. Lasse sie mich an meinem physischen Körper spüren. (Kribbeln, Schwere, etc.)

Spezialfall 4: Verlorenes zurückholen

Ich weise dich an, alles Licht, alle Schwingung, alle Fähigkeiten, etc. , die meinem höchsten göttlichen Wohl entsprechen, welche durch die Auflösung von [Verträgen] verloren gingen, komplett zu heilen und dass diese gereinigt zu mir zurück kommen, richtig integriert und aktiviert werden und mit dem verbunden werden, mit dem es verbunden werden muss.



Damit dein Haus der Seele in Zukunft nicht mehr so vollgemüllt wird, kannst du dir eine **energetische Kopie oder Double oder Klon erstellen**:

- Mit der Quelle verbinden
- Auftrag: *Ich bitte um eine energetische Kopie, ein Double, einen Klon. Diese Kopie soll so sein, dass alle Fremdenergien und Projektionen, die auch mit treffen, automatisch an die Kopie weitergeleitet werden. Die Kopie soll auch jederzeit mit genug Energie von dir versorgt werden, damit sie auch einwandfrei funktioniert. Die Kopie soll die Fremdenergien und Projektionen automatisch dann auflösen, wenn sie mehr als halbvoll ist.*
- Stelle dir dann die Kopie bei dir zuhause an einen festen Platz, damit sie nicht immer dir hinterher läuft und von dort aus ihren Job erfüllen kann.

Weitere energetische Reinigungstipps für den Alltag

Folgende Aufträge kannst du auch auf andere Gegenstände aus deinem Alltag anwenden. Sei hier kreativ und entdecke die Vielfalt deiner Möglichkeiten.

Kleidung reinigen

- Verbinde dich mit der Quelle
- Auftrag: *Ich möchte eine weiße Energiekugel. Wenn ich sie nicht brauche, soll sie sich auf den Sitz legen. Die Energiekugel bekommt von dir Energie. Sie hat die Aufgabe, wenn ich in die Hände klatsche, hoch zu schweben und einem über meine Kleidung zu schweben und alles aufzusammeln, was nicht für mein höchstes göttliches Wohl ist und wenn ich ein zweites Mal klatsche, wieder zu landen und alles was sie eingesammelt hat, aufzulösen.*
- Energie wieder auffüllen und danken.

Nahrungsmittel reinigen

- Verbinde dich mit der Quelle
- Auftrag: *Ich weise dich an, nimm alle Kalorien aus dem Lebensmittel, was vor mir liegt. Alle was in dem Lebensmittel, das vor mir liegt und nicht zu meinem höchsten göttlichen Wohl ist, soll jetzt aufgelöst werden.*
- Möglicher Zusatz, z.B. wenn Erdbeeren/Tomaten/etc. nicht so schmecken, wie man es sich vorstellt, kann man die Quelle anweisen, das zu ändern: *Bitte verankere die Urenergie von „Erdbeere“ darin und mach bitte alle Genentscheidungen rückgängig.*
- Energie wieder auffüllen und danken.

So kannst du mit allen Lebensmitteln verfahren, deren Geschmack positiv verändert werden soll.

<----->



Tipps & Tricks zur Frequenzerhöhung

Wir alle haben Fähigkeiten wie Auren sehen oder andere Hellsinne, jedoch müssen bei vielen von uns diese wieder aktiviert werden. Hier ein paar Ratschläge dazu:

Auf spiritueller Ebene:

- Dem eigenen Seelenweg entlang schreiten Selbstakzeptanz, Selbstachtung und Selbstliebe
Verantwortung für sich selbst und für sein eigenes Schicksal übernehmen.
- Sich selbst und anderen verzeihen.
- Mit der Vergangenheit abschließen.
- Positiv denken und sich positive Dinge wünschen.
- Positive, erhebende Charaktereigenschaften (Tugenden) entfalten.
- Weder in Gedanken noch in Worten oder Taten einem Lebewesen Schaden zufügen.
- Sich anderen gegenüber dankbar, hilfsbereit. und anerkennend verhalten.
- Liebevollen Umgang auch mit Tieren, Steinen und Pflanzen pflegen.
- Sich innerlich vom System des Unlichts abkoppeln.
- Massenmedien hinterfragen und selbst denken.
- Sich auf das Wesentliche im Leben konzentrieren und sich von allem Unnötigen befreien.
- Sich mit guten, lichtvollen Dingen umgeben.
- Achtsamer gegenüber sich selbst und der Umwelt werden.
- Wohnräume reinigen und energetisieren.
- Das Land und den Himmel reinigen und harmonisieren.
- Übungen in Meditation und Achtsamkeit.

Körperlich:

- Den Körper entgiften.
- Sich bewusst und gesund ernähren.
- Für ausreichend körperliche Bewegung sorgen.
- Für ausreichend Schlaf und Erholung sorgen.

Was man gemeinsam mit anderen tun kann:

- Gemeinschaft mit gleichgesinnten Menschen pflegen.
- Sich weltweit mit gleichgesinnten Menschen vernetzen.
- Kinder der neuen Zeit als solche wahrnehmen und in der Gesellschaft unterstützen.
- Sich gegenseitig darin unterstützen, die persönliche Schwingung zu erhöhen.
- Das System des Unlichts kritisch hinterfragen und gemeinsam nach Alternativen suchen.
- Alternative Lebensmodelle praktisch umsetzen.
- In Gruppen meditieren.

*Zusammengestellt und redigiert von
Florentine Lichtschlag*

© baj-pendel.de – 2022