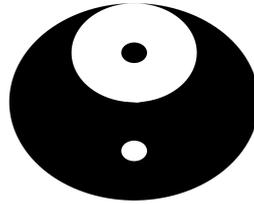


Pendel-Set „Gelber Kaiser“



Schwingungen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Vor über 5.000 Jahren beobachteten östliche Weisen die Natur und erkannten, dass alle Phänomene dem **Prinzip des Dao** folgen – dem universellen Weg des Gleichgewichts. Sie postulierten die Existenz von zwei gegensätzlichen Urkräften: **Yang**- Tag, Wärme, Licht, Aktivität, Männlichkeit, positive Ladung und **Yin**-Nacht, Kälte, Dunkelheit, Passivität, Weiblichkeit, negative Ladung. Ihr stetiges Wechselspiel formt das **Dao** - die harmonische Ordnung des Kosmos, in der sich das Gleichgewicht aller Dinge entfaltet. **Qi** ist die universelle Lebensenergie, die im **Yin -Yang- Wechselspiel** entsteht und in allem existiert.

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** ist ein jahrtausende altes Heilsystem, das auf der Regulation von **Qi (Lebensenergie)** durch Meridiane, Akupunktur, Kräuterheilkunde, Ernährung und Bewegung (z. B. Qigong, Tai Chi) basiert. Sie betrachtet den Körper als ein dynamisches Energiesystem, das durch das Gleichgewicht von **Yin und Yang** sowie den **Fünf Elementen** Gesundheit erhält. Nach der TCM sind ein freier Qi-Energiefluss sowie ein ausgeglichener Flüssigkeitshaushalt (Homöostase) essentiell für körperliche, geistige und seelische Gesundheit. In der **TCM** sind Krankheiten Ausdruck einer **Disharmonie des Qi-Flusses** im Körper, die zu einem Ungleichgewicht von **Yin und Yang** sowie den **Fünf Elementen** führt.

Das Meridiansystem ist ein zentraler Bestandteil der TCM. Die Meridiane (Jing Luo) sind unsichtbare Energieleitbahnen, die den gesamten Körper durchziehen und ihn mit Qi versorgen. Diese Energieflüsse steuern und regulieren die Organfunktionen. Es gibt 12 Hauptmeridiane, die in Yin-Yang-Paare unterteilt sind. Diese unter aufgelistete Reihenfolge wiedergibt die energetische Hierarchie: Die **Leber (1)** beginnt den Energiefluss (Symbol für den Neubeginn), während das **Perikard (12)** als Schutzorgan den Zyklus abschließt.

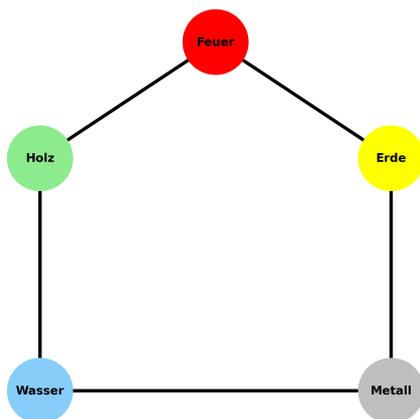
- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| 1. Leber (Yang) | 7. Lunge (Yang) |
| 2. Gallenblase (Yin) | 8. Dickdarm (Yin) |
| 3. Dünndarm (Yang) | 9. Niere (Yang) |
| 4. Herz (Yin) | 10. Blase (Yin) |
| 5. Magen (Yang) | 11. Dreifacher Erwärmer (Yang) |
| 6. Milz (Yin) | 12. HerzKreislauf (Yin) |

Das **Dantian** ist ein zentraler Energiepunkt im Körper und liegt etwa **2 cm unterhalb des Nabels**. Es gilt in der **TCM** als Hauptspeicher für **Qi** und Zentrum der inneren Kraft.

Die **Fünf Elemente** – Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – beschreiben in der **TCM** die zyklischen Wechselwirkungen von Energie. Sie regulieren den Qi-Fluss durch fördernde und ausgleichende Prozesse im **energetischen System**.

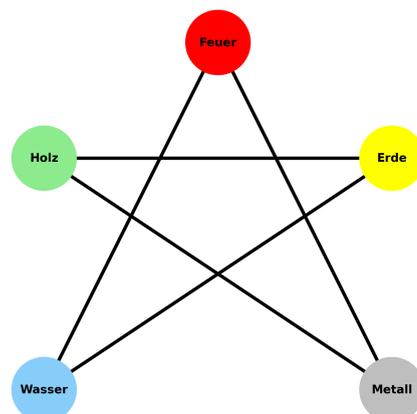
Ernährungszyklus:

- Holz nährt Feuer (Holz verbrennt und erzeugt Feuer).
- Feuer nährt Erde (Asche wird zur Erde).
- Erde nährt Metall (Metalle entstehen in der Erde).
- Metall nährt Wasser (Metalle beeinflussen die Wasserqualität)
- Wasser nährt Holz (Wasser lässt Pflanzen wachsen).



Kontrollzyklus:

- Holz kontrolliert die Erde (Wurzeln durchdringen und stabilisieren die Erde).
- Erde kontrolliert Wasser (Erde kann Wasser aufstauen oder absorbieren).
- Wasser kontrolliert Feuer (Wasser löscht Feuer).
- Feuer kontrolliert Metall (Feuer schmilzt Metall).
- Metall kontrolliert Holz (Metallwerkzeuge können Holz schneiden).



Pendelarbeit zur Anregung der harmonischen Schwingungs-Resonanz

Die **Harmonische Schwingungs-Resonanz** bringt die Energiefelder des energetischen Körpers in einen kohärenten Schwingungszustand, was sich regulierend auf die Qi-Zirkulation in den Meridianen auswirkt. Eine nachhaltige Schwingungsresonanz unterstützt einen ausgewogenen Qi-Energiehaushalt.

Das Pendel-Set „Gelber Kaiser“ dient zum Anregen und Aufrechterhalten vom Zustand der harmonischen Schwingungs-Resonanz im energetischen Körper.

Der Inhalt des Pendel-Sets:

- **Hauptpendel Sechmet** – fungiert im 12-Meridian-System als Schwingungs-Operator. Es wurde so konzipiert, dass es ähnlich wie ein „Transistor-Schalter“ funktioniert und je nach Bedarf zwischen Schwingungsemission und Schwingungsabsorption umschaltet.
- **12 Resonator-Köpfe „Qi Bo“** (benannt nach dem mythologischen Lehrer des Gelben Kaisers) – fungieren als Träger von Schwingungs-Signaturen für das 12 Meridianen-System.
- **5 Resonator-Köpfe „Wu Wei“** (chinesisch für „Handeln durch Nicht-Handeln“ – das Geschehenlassen des natürlichen Flusses) – fungieren als Träger von Schwingungs-Signaturen für das 5-Elemente-System.

Pendelarbeit mit Meridianen

Der auf dem **Hauptpendel** befestigte „**Qi Bo**“-**Resonator-Kopf** bringt das mit dem entsprechenden Meridian verknüpfte Energiefeld in **harmonische Schwingungs-Resonanz**. Das Pendel wird mit Hilfe eines mentalen Befehls (Bitte), wie z.B. *"Ich, Viktoria, bitte um Harmonisierung des Qi-Flusses in meinem Lungenmeridian."* aktiviert.

Pendelarbeit mit 5 Elemente

Der auf dem Haupt-Pendel befestigte „**Wu Wei**“ Resonator-Kopf bringt das mit entsprechendem Element verknüpfte Energiefeld in **harmonische Schwingungs-Resonanz**. Das Pendel wird mit Hilfe eines mentalen Befehls (Bitte), wie z.B. *"Ich, Viktoria, bitte um die Harmonisierung des Qi-Flusses im Feuelement."* aktiviert.

Wie kann ich die Pendelarbeit ausführen?

Die energetische Heilarbeit mit dem Pendel-Set kann über die offene Handfläche, über das Sonnengeflecht oder direkt über die Meridiane durchgeführt werden. Für die Arbeit mit 5 Elementen eignet sich der **Dantian-Punkt**. Empfehlenswert ist auch die Nutzung von Meridianen-Tafeln zur besseren Visualisierung des Qi-Flusses.

Für wen ist das Pendel-Set „Gelber Kaiser“ geeignet?

Das Pendel-Set „Gelber Kaiser“ eignet sich sowohl für Anfänger, die erste Erfahrungen mit der Energiearbeit in Verbindung mit der Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sammeln möchten, als auch als komplementäre Anwendung für Therapeuten.

Eigennutzen

Die energetische Harmonisierung des eigenen Energiekörper fördert einen ausgeglichenen Qi-Fluss, was zu mehr innerer Stabilität, Klarheit und Wohlbefinden führen kann.

Die Bedeutung der Markierungen an der Pendelschnur:

- **Schwarze Knoten** – stehen für Yin-Meridiane.
- **Weißer Knoten** – stehen für Yang-Meridiane.
- **Gelber Mittel-Knoten** – korrespondiert mit dem Punkt Tan Den



Rechtshinweis zur Arbeit mit dem Pendel-Set „Gelber Kaiser“

Die Anwendung des **Pendel-Sets „Gelber Kaiser“** dient ausschließlich der persönlichen Selbstreflexion, Bewusstseinsarbeit und energetischen Harmonisierung. Es stellt **keine medizinische Diagnose, Therapie oder Heilbehandlung** im schulmedizinischen Sinne dar und ersetzt **keine ärztliche oder therapeutische Beratung**. Jede Nutzung erfolgt in **eigener Verantwortung**. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder medizinischen Fragestellungen sollte stets ein **qualifizierter Arzt oder Heilpraktiker** konsultiert werden.

Text und Pendel-Set Design Kris Trembi © im Auftrag von Firma Baj, Stand: Feb.2025